

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления по физической культуре, спорту и туризму
Курганской области



А.А. Васильев

« _____ » 2016 года

СОГЛАСОВАНО

Директор Департамента образования
и науки Курганской области



Д.В. Пожиленков

« _____ » 2016 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУДО «Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №1»



А.Ю. Рязанов

« _____ » 2016 года

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Регионального координационного центра тестирования



Э. В. Алексеев

« _____ » 2016 года

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУДО «Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №2»



А.И. Меньщиков

« _____ » 2016 года

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного Автономного учреждения «ЦСПКО»



А.В. Барашенко

« _____ » 2016 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся (выпускников) образовательных организаций, проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и распоряжением правительства Курганской области «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2016 год».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
пропаганда здорового образа жизни;
создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I – этап отборочный - в муниципальных центрах тестирования

II – этап 27 февраля 2016 года

04 марта 2016 года

12 марта 2016 года

Место проведения:

27 февраля 2016 года: г. Курган, спортивный комплекс имени В.Ф. Горбенко (ул. Сибирская, 1) и плавательный бассейн «Олимп» (ул. Советская, 5)

04 марта 2016 года: г. Курган, мкр. Глинки, МБОУ «СОШ №55» (ул. Центральная, 24)

12 марта 2016 года: г. Курган, ЦПК и О (ул. Гоголя, 1)

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Управление по физической культуре, спорту и туризму Курганской области, Департамент образования и науки Курганской области, Региональный координационный центр тестирования ВФСК ГТО.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению Фестиваля, главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется Главным судьей Регионального координационного центра тестирования ВФСК ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций муниципальных образований заканчивающие обучение в 2016 году (выпускники 11 классов), зарегистрированные на сайте ВФСК ГТО, получившие ID номер, имеющие допуск врача.

По итогам I этапа от муниципального центра тестирования к участию на II этапе допускается 10 (десять) участников (выпускников 2016 года). Для участия в Фестивале формируется команда из выпускников общеобразовательных организаций претендующих на получение золотых знаков отличия.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:
 обучающиеся (выпускники), не указанные в предварительной заявке,
 участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу программы составляют виды испытаний (тесты) V - VI степени комплекса ГТО.

II – этап 27 февраля 2016 года

8:45 – 9:45 Регистрация участников

10:00 Парад открытия

11:00 Выполнение видов испытаний в спортивном комплексе имени В.Ф. Горбенко

13:00 Вход в бассейн «Олимп»

13:20 Начало разминки

14:00 Выполнение видов испытаний в бассейне

16:30 Торжественное награждение участников

V степень							
№	Виды испытаний	Бронзов ый знак	Серебря ный знак	Золотой знак	Бронзов ый знак	Серебря ный знак	Золотой знак
		Юноши 16-17 лет			Девушки 16-17 лет		
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	10	13	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	9	10	16
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	6	8	13	7	9	16
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за минуту)	30	40	50	20	30	40

VI ступень							
№	Виды испытаний	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
		Юноши 18 лет			Девушки 18 лет		
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	9	10	13	-	-	-
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	10	12	14
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	6	7	13	8	11	16
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	215	230	240	170	180	195

Перед началом соревнований по плаванию **предоставление медицинских справок на каждого участника обязательно!**

№	Вид испытаний	V ступень		VI ступень	
		Золотой знак			
1	Плавание 50 м (мин, с)	Юноши 16-17 лет	Девушки 16-17 лет	Юноши 18 лет	Девушки 18 лет
		0.41	1.10	0.42	1.10

Вход в большую ванну только по приглашению судьи при участниках, согласно стартовому протоколу.

В большой ванне находятся только участники стартующего заплыва и следующего за стартующим заплывом.

После сигнала стартера (свисток), участник занимает стартовое место, после звукового сигнала (серена), участник начинает прохождение дистанции.

Разрешено стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный.

Участник должен коснуться стенки бассейна какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

После прохождения дистанции участник должен выйти из воды, не создавая при этом помех участникам соревнований, плывущим на соседних дорожках (выход из чаши бассейна только через боковые трапы)

Запрещено идти или касаться дна ногами; использовать для продвижения или плавучести разделители дорожек или подручные средства.

По окончании заплыва, участники в течение 5 минут должны пройти на трибуну.

II – этап 04 марта 2016 года

8:45 – 9:45 Регистрация участников

10:00 Старт на дистанции 3 км (старт дается по 10 спортсменов через 30 сек.-10:00,00; 10:00,30; 10:01,00; 10:01,30 и т.д.)

10:30 Старт на дистанции 5 км (старт дается по 10 спортсменов через 30 сек.-10:30,00; 10:30,30; 10:31,00; 10:31,30 и т.д.)

№	Вид испытаний	V ступень		VI ступень	
		Золотой знак			
		Юноши 16-17 лет	Девушки 16-17 лет	Юноши 18 лет	Девушки 18 лет
1	Бег на лыжах на 5 км свободным стилем (мин, с)	23,40	-	23,30	-
2	Бег на лыжах на 3 км свободным стилем (мин, с)	-	17,30	-	18,00

II – этап - 12 марта 2016 год

8:45 – 9:45 Регистрация участников

10:00 Забег на 100 м

11.15 Забег на 2 км

11.45 Забег на 3 км

V ступень							
№	Виды испытаний	Юноши 16-17 лет			Девушки 16-17 лет		
		Бронзовы й знак	Серебрян ый знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак
1	Бег 100 м (с)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2	Бег на 2 км (мин, с)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
VI ступень							
		Юноши 18 лет			Девушки 18 лет		
3	Бег 100м (с)	15,1	14,8	13,5	17,5	17,0	16,5
4	Бег на 2 км (мин, с)	-	-	-	11.35	11.15	10.30
5	Бег на 3 км (мин, с)	14.00	13.30	12.30	-	-	-

Условия проведения Фестиваля

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1), и экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результат среди участников определяется по лучшему результату среди юношей и девушек в каждом выполненном виде испытания.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждом виде испытаний награждаются медалями и грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля, в том числе подготовка места проведения, обеспечение судейства и работа медицинского персонала, осуществляется за счет средств регионального бюджета.

Расходы по командированию участников Фестиваля (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

«Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1).

Срок предоставления заявки до **«18» февраля 2016 года**. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Заявку отправлять на электронный адрес – **45regcentrgto@mail.ru** для Рычкова Виталия Владимировича или Алексева Эдуарда Владимировича.

Каждый участник Фестиваля должен представить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования;
- справки школьников на каждого участника с фотографиями 3x4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося;
- справка о медицинском допуске и справка о допуске в бассейн;
- согласие на обработку персональных данных.

к Положению о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),
в рамках Всероссийского мероприятия «Лыжня России»

Заявка
на участие в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне»
от Муниципального центра тестирования

№ п/п	ФИО	Дата рождения	ID номер	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Адрес общеобразовательной организации, сайт, E-mail, контактный телефон	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1							допущен, подпись врача, дата, печать напечатанного участника соревнований
2							

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ обучающихся

Врач _____ / _____ (прописью)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(ФИО полностью, подпись)

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации,
осуществляющего управление в сфере образования
« ____ » _____ 2016 год

_____ (ФИО полностью, подпись, телефон)

М. П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации
в сфере физической культуры и спорта
« ____ » _____ 2016 год

_____ (ФИО полностью, подпись, телефон)

М. П.

ФИО исполнителя (полностью) _____
Контактный телефон _____

Виды программы соревнований

№ п/п	Тесты	Описание тестов
1	Прыжок в длину с места	<p>Участник принимает исходное положение, ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией. Одновременно толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.</p> <p>Длина прыжка с трех попыток измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. После окончания прыжка участник остается на месте приземления до замера результата судьей на виде. В зачет идет лучший результат.</p>
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	<p>Ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикально, расстояние между ними составляет 10-15 см. Выполняется два наклона вперед, на третьем фиксируется результат на вертикальной мерной линии при касании ее кончиками пальцев, при фиксации этого результата не менее 2 – х секунд. Сгибание ног в коленях не допускается. Фиксируется расстояние в (см) от уровня скамьи.</p>
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание) (количество раз)	<p>Исходное положение: упор лежа на полу, голова – туловище – ноги составляют прямую линию. Сгибание рук в локтевых суставах выполняется до касания грудью подушки индикатора. Разгибание производится до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии тела. Темп выполнения упражнений произвольный. Продолжительность выполнения упражнения 3 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук «отжиманий», фиксируется счетом судьи.</p>
4	Поднимание туловища из положения, лежа на спине	<p>Исходное положение: лежа на спине, руки за голову в «замке», ноги согнуты в коленях под углом 90 градусов, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей, с последующим возвратом в исходное положение в одной попытке за 1 минуту.</p> <p>Внимание! Упражнение выполняется в течении 1 минуты.</p>
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	<p>Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, стопы вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.</p>

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне»

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата, месяц, год рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении)	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронной почты	
9	Основное место учебы	
10	Спортивный разряд с указанием вида спорта (№ приказа, дата присвоения разряда)	
11	Перечень выбранного испытания	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.

Я, _____,
(ФИО)
паспорт _____ выдан _____
(серия, номер) (кем)
_____, зарегистрированный по
(когда)
адресу: _____, являюсь законным представителем
несовершеннолетнего _____, _____ года
(ФИО)
рождения,

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

_____ (ФИО)
На обработку в _____ Центре тестирования по
адресу: _____ моих и моего ребенка
персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
расшифровка