

Нормы ГТО

Семь золотых знаков ГТО в честь 10-летия Росреестра удалось добыть специалистам Управления Росреестра по Курганской области.

«В здоровом теле - здоровый дух»... Взяв на вооружение это крылатое латинское выражение, группа специалистов Управления отправилась на стадион, чтобы испытать себя на прочность и сдать нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В ходе состязания, в первую очередь с самим собой, спортсмены Управления справились с такими дисциплинами, как бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину, подтягивание, стрельба, метание гранаты, упражнение на гибкость и пресс. Итог соревнования впечатляющий – семь золотых знаков ГТО!